**Режим дня для разных возрастных групп МКДОУ№3 п. Надвоицы**

**(с 10,5 часовым пребыванием детей в ДОУ и дежурную группу 12 часов пребывания ребенка в ДОУ)**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные****мероприятия** | **Возрастные группы ДОУ** |
| **1 -2 года** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** | **5-6 лет****(речевая группа)** | **6-7 лет****(речевая группа)** |
| **Прием детей;****Самостоятельная деятельность детей** | **700-805****(1,5 мин)** | **700-810****(1.10 мин)** | **700-810****(1,10 мин)** | **700-815****(1,15 мин)** | **730-820****(50 мин)** | **730-820****(50 мин)** | **730-820****(50 мин)** | **730-820****(50 мин)** |
| **Утренняя гимнастика** | **805-810****(5 мин)** | **810-815****(5 мин)** | **815-820****(5 мин)** | **820-827****(7 мин)** | **820-830****(10 мин)** | **820-830****(10 мин)** | **820-830****(10 мин)** | **820-830****(10 мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **810-820****(10 мин)** | **815-825****(10 мин)** | **820-830****(10 мин)** | **827-840****(13 мин)** | **820-830****(10 мин)** | **830-840****(10 мин)** | **820-830****(10 мин)** | **830-840****(10 мин)** |
| **Подготовка к завтраку,****ЗАВТРАК** | **820-845****(25 мин)** | **825-850****(25 мин)** | **830-850****(20 мин)** | **830-845****(15 мин)** | **830-845****(15 мин)** | **840-855****(15 мин)** | **830-845****(15 мин)** | **840-855****(15 мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей****(подготовка к НОД)** | **845-900****(10 мин)** | **850-900****(10 мин)** | **845-900****(15 мин.)** | **845-900****(15 мин)** | **845-900****(15 мин)** | **855-900****(5 мин)** | **845-900****(15 мин)** | **855-900****(5 мин)** |
| **ЗАНЯТИЕ №1** | **900-910****(10 мин)** | **900-910****(10 мин)** | **900-915****(15 мин.)** | **900-920****(20 мин)** | **900-925****(25 мин0** | **900-930****(30 мин)** | **900-925****(25 мин0** | **900-930****(30 мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей****переменка** | **910-920****(10 мин)** | **910-920****(10 мин)** | **915-925****(10 мин)** | **920-930****(10мин)** | **925-935****(10 мин)** | **930-940****(10 мин)** | **925-935****(10 мин)** | **930-940****(10 мин)** |
| **ЗАНЯТИЕ №2** | **920-930****(10 мин)** | **920-930****(10 мин)** | **925-940****(15 мин)** | **930-950****(20 мин)** | **935-1000** **(25 мин)** | **940-1010****(30 мин)** | **935-1000** **(25 мин)** | **940-1010****(30 мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей****переменка** | **-** | **-** | **940-950****(10 мин)** | **950-1000****(10 мин)** | **1055-1010****(15 мин)** | **1020-1020****(10 мин)** | **1000-1010****(15 мин)** | **1020-1020****(10 мин)** |
| **Подготовка к прогулке** | **930-940****(10 мин)** | **930-940****(10 мин)** | **950-1000****(10 мин)** | **1000-1010****(10 мин)** | **1010-1020****(10 мин)** | **1020-1025****(5 мин)** | **1010-1020****(10 мин)** | **1020-1025****(5 мин)** |
| **ПРОГУЛКА****Самостоятельная деятельность детей на прогулке** | **940-1130****(1ч 50 мин)** | **940-1130****(1ч 50 мин)** | **1000-1200****(2 ч)** | **1010-1210****(2 ч)** | **1020-1220****(2 ч)** | **1025-1225****(2 ч)** | **1020-1220****(2 ч)** | **1025-1225****(2 ч)** |
| **45 мин** | **45 мин** | **35 мин.** | **30 мин.** | **35 мин.** | **40 мин.** | **35 мин.** | **40 мин.** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **-** | **-** | **1200-1210****(10 мин)** | **1210-1230****(20 мин)** | **1220-1235****(15 мин)** | **1225-1235****(10 мин)** | **1220-1235****(15 мин)** | **1225-1235****(10 мин)** |
| **Подготовка к обеду****ОБЕД** | **1130-1150****(20 мин)** | **1130-1150****(20 мин)** | **1210-1235****(25 мин)** | **1230-1250****(20 мин)** | **1235-1255****(20 мин)** | **1235-1255****(20 мин)** | **1235-1255****(20 мин)** | **1235-1255****(20 мин)** |
| **Подготовка ко сну** | **1150-1200****(10 мин)** | **1150-1200****(10 мин)** | **1235-1250****(15 мин)** | **1250-1300****(10 мин)** | **1255-1300****(5 мин)** | **1255-1300****(5 мин)** | **1255-1300****(5 мин)** | **1255-1300****(5 мин)** |
| **СОН** | **1200-1500****(3 ч.)** | **1200-1500****(3 ч.)** | **1250-1500****(2ч 10 мин)** | **1300-1500****(2 ч)** | **1300-1500****(2ч.)** | **1300-1500****(2 ч.)** | **1300-1500****(2ч.)** | **1300-1500****(2 ч.)** |
| **Подъем;****Самостоятельная деятельность детей** | **1500-1510****(10 мин)** | **1500-1510****(10 мин)** | **1500-1510****(10 мин)** | **1500-1510****(10 мин)** | **1500-1510****(10 мин)** | **1500-1505****(5 мин)** | **1500-1510****(10 мин)** | **1500-1505****(5 мин)** |
| **ЗАНЯТИЕ №3** | **1510-1520****(10 мин)** | **1510-1520****(10 мин)** | **-** | **-** | **1510-1535****(25 мин)** | **1505-1535****(30 мин)** | **1510-1535****(25 мин)** | **1505-1535****(30 мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **1520-1530****(10 мин)** | **1520-1530****(10 мин)** | **1510-1535****(25 мин)** | **1510-1535****(25 мин)** | **1535-1540****(5 мин)** | **1535-1540****(5 мин)** | **1535-1540****(5 мин)** | **1535-1540****(5 мин)** |
| **Подготовка к полднику****ПОЛДНИК** | **1525-1550****(20 мин)** | **1530-1550****(20 мин)** | **1535-1550****(15 мин)** | **1535-1550****(15 мин)** | **1540-1555****(15 мин0** | **1540-1555****(15 мин)** | **1540-1555****(15 мин0** | **1540-1555****(15 мин)** |
| **Подготовка к прогулке** | **1550-1600****(10 мин)** | **1550-1600****(10 мин)** | **1550-1600****(10 мин)** | **1550-1600****(10 мин)** | **1555-1600****(5 мин)** | **1555-1600****(5 мин)** | **1555-1600****(5 мин)** | **1555-1600****(5 мин)** |
| **ПРОГУЛКА****Самостоятельная деятельность детей на прогулке;****Уход домой.** | **1600-1730****(1,5 ч)** | **1600-1730****(1,5 ч)** | **1600-1730****(1,5 ч)** | **1600-1730****(1,5 ч)** | **1600-1730****(1,5 ч)** | **1600-1730****(1,5 ч)****17.30- 19.00 самостоятельная деят. детей в группе** | **1600-1730****(1,5 ч)** | **1600-1730****(1,5 ч)** |
| **45 мин.** | **45 мин.** | **30 мин.** | **27 мин.** | **30 мин.** | **35 мин.** | **30 мин.** | **35 мин.** |

1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); Прогулки сокращаются или отменяются в холодный период времени, при снижении температуры воздуха ниже минус 15 и скорости ветра более 7м/с.

2). п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа;

 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4). п. 11.9

Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня –40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; в 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; в 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).

 В ДОУ используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.