**Режим дня для разных возрастных групп МКДОУ№3 п. Надвоицы**

**(с 10,5 часовым пребыванием детей в ДОУ и дежурную группу 12 часов пребывания ребенка в ДОУ)**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные**  **мероприятия** | **Возрастные группы ДОУ** | | | | | | | |
| **1 -2 года** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** | **5-6 лет**  **(речевая группа)** | **6-7 лет**  **(речевая группа)** |
| **Прием детей;**  **Самостоятельная деятельность детей** | **700-805**  **(1,5 мин)** | **700-810**  **(1.10 мин)** | **700-810**  **(1,10 мин)** | **700-815**  **(1,15 мин)** | **730-820**  **(50 мин)** | **730-820**  **(50 мин)** | **730-820**  **(50 мин)** | **730-820**  **(50 мин)** |
| **Утренняя гимнастика** | **805-810**  **(5 мин)** | **810-815**  **(5 мин)** | **815-820**  **(5 мин)** | **820-827**  **(7 мин)** | **820-830**  **(10 мин)** | **820-830**  **(10 мин)** | **820-830**  **(10 мин)** | **820-830**  **(10 мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **810-820**  **(10 мин)** | **815-825**  **(10 мин)** | **820-830**  **(10 мин)** | **827-840**  **(13 мин)** | **820-830**  **(10 мин)** | **830-840**  **(10 мин)** | **820-830**  **(10 мин)** | **830-840**  **(10 мин)** |
| **Подготовка к завтраку,**  **ЗАВТРАК** | **820-845**  **(25 мин)** | **825-850**  **(25 мин)** | **830-850**  **(20 мин)** | **830-845**  **(15 мин)** | **830-845**  **(15 мин)** | **840-855**  **(15 мин)** | **830-845**  **(15 мин)** | **840-855**  **(15 мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей**  **(подготовка к НОД)** | **845-900**  **(10 мин)** | **850-900**  **(10 мин)** | **845-900**  **(15 мин.)** | **845-900**  **(15 мин)** | **845-900**  **(15 мин)** | **855-900**  **(5 мин)** | **845-900**  **(15 мин)** | **855-900**  **(5 мин)** |
| **ЗАНЯТИЕ №1** | **900-910**  **(10 мин)** | **900-910**  **(10 мин)** | **900-915**  **(15 мин.)** | **900-920**  **(20 мин)** | **900-925**  **(25 мин0** | **900-930**  **(30 мин)** | **900-925**  **(25 мин0** | **900-930**  **(30 мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей**  **переменка** | **910-920**  **(10 мин)** | **910-920**  **(10 мин)** | **915-925**  **(10 мин)** | **920-930**  **(10мин)** | **925-935**  **(10 мин)** | **930-940**  **(10 мин)** | **925-935**  **(10 мин)** | **930-940**  **(10 мин)** |
| **ЗАНЯТИЕ №2** | **920-930**  **(10 мин)** | **920-930**  **(10 мин)** | **925-940**  **(15 мин)** | **930-950**  **(20 мин)** | **935-1000**  **(25 мин)** | **940-1010**  **(30 мин)** | **935-1000**  **(25 мин)** | **940-1010**  **(30 мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей**  **переменка** | **-** | **-** | **940-950**  **(10 мин)** | **950-1000**  **(10 мин)** | **1055-1010**  **(15 мин)** | **1020-1020**  **(10 мин)** | **1000-1010**  **(15 мин)** | **1020-1020**  **(10 мин)** |
| **Подготовка к прогулке** | **930-940**  **(10 мин)** | **930-940**  **(10 мин)** | **950-1000**  **(10 мин)** | **1000-1010**  **(10 мин)** | **1010-1020**  **(10 мин)** | **1020-1025**  **(5 мин)** | **1010-1020**  **(10 мин)** | **1020-1025**  **(5 мин)** |
| **ПРОГУЛКА**  **Самостоятельная деятельность детей на прогулке** | **940-1130**  **(1ч 50 мин)** | **940-1130**  **(1ч 50 мин)** | **1000-1200**  **(2 ч)** | **1010-1210**  **(2 ч)** | **1020-1220**  **(2 ч)** | **1025-1225**  **(2 ч)** | **1020-1220**  **(2 ч)** | **1025-1225**  **(2 ч)** |
| **45 мин** | **45 мин** | **35 мин.** | **30 мин.** | **35 мин.** | **40 мин.** | **35 мин.** | **40 мин.** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **-** | **-** | **1200-1210**  **(10 мин)** | **1210-1230**  **(20 мин)** | **1220-1235**  **(15 мин)** | **1225-1235**  **(10 мин)** | **1220-1235**  **(15 мин)** | **1225-1235**  **(10 мин)** |
| **Подготовка к обеду**  **ОБЕД** | **1130-1150**  **(20 мин)** | **1130-1150**  **(20 мин)** | **1210-1235**  **(25 мин)** | **1230-1250**  **(20 мин)** | **1235-1255**  **(20 мин)** | **1235-1255**  **(20 мин)** | **1235-1255**  **(20 мин)** | **1235-1255**  **(20 мин)** |
| **Подготовка ко сну** | **1150-1200**  **(10 мин)** | **1150-1200**  **(10 мин)** | **1235-1250**  **(15 мин)** | **1250-1300**  **(10 мин)** | **1255-1300**  **(5 мин)** | **1255-1300**  **(5 мин)** | **1255-1300**  **(5 мин)** | **1255-1300**  **(5 мин)** |
| **СОН** | **1200-1500**  **(3 ч.)** | **1200-1500**  **(3 ч.)** | **1250-1500**  **(2ч 10 мин)** | **1300-1500**  **(2 ч)** | **1300-1500**  **(2ч.)** | **1300-1500**  **(2 ч.)** | **1300-1500**  **(2ч.)** | **1300-1500**  **(2 ч.)** |
| **Подъем;**  **Самостоятельная деятельность детей** | **1500-1510**  **(10 мин)** | **1500-1510**  **(10 мин)** | **1500-1510**  **(10 мин)** | **1500-1510**  **(10 мин)** | **1500-1510**  **(10 мин)** | **1500-1505**  **(5 мин)** | **1500-1510**  **(10 мин)** | **1500-1505**  **(5 мин)** |
| **ЗАНЯТИЕ №3** | **1510-1520**  **(10 мин)** | **1510-1520**  **(10 мин)** | **-** | **-** | **1510-1535**  **(25 мин)** | **1505-1535**  **(30 мин)** | **1510-1535**  **(25 мин)** | **1505-1535**  **(30 мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **1520-1530**  **(10 мин)** | **1520-1530**  **(10 мин)** | **1510-1535**  **(25 мин)** | **1510-1535**  **(25 мин)** | **1535-1540**  **(5 мин)** | **1535-1540**  **(5 мин)** | **1535-1540**  **(5 мин)** | **1535-1540**  **(5 мин)** |
| **Подготовка к полднику**  **ПОЛДНИК** | **1525-1550**  **(20 мин)** | **1530-1550**  **(20 мин)** | **1535-1550**  **(15 мин)** | **1535-1550**  **(15 мин)** | **1540-1555**  **(15 мин0** | **1540-1555**  **(15 мин)** | **1540-1555**  **(15 мин0** | **1540-1555**  **(15 мин)** |
| **Подготовка к прогулке** | **1550-1600**  **(10 мин)** | **1550-1600**  **(10 мин)** | **1550-1600**  **(10 мин)** | **1550-1600**  **(10 мин)** | **1555-1600**  **(5 мин)** | **1555-1600**  **(5 мин)** | **1555-1600**  **(5 мин)** | **1555-1600**  **(5 мин)** |
| **ПРОГУЛКА**  **Самостоятельная деятельность детей на прогулке;**  **Уход домой.** | **1600-1730**  **(1,5 ч)** | **1600-1730**  **(1,5 ч)** | **1600-1730**  **(1,5 ч)** | **1600-1730**  **(1,5 ч)** | **1600-1730**  **(1,5 ч)** | **1600-1730**  **(1,5 ч)**  **17.30- 19.00 самостоятельная деят. детей в группе** | **1600-1730**  **(1,5 ч)** | **1600-1730**  **(1,5 ч)** |
| **45 мин.** | **45 мин.** | **30 мин.** | **27 мин.** | **30 мин.** | **35 мин.** | **30 мин.** | **35 мин.** |

1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); Прогулки сокращаются или отменяются в холодный период времени, при снижении температуры воздуха ниже минус 15 и скорости ветра более 7м/с.

2). п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа;

3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4). п. 11.9

Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня –40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; в 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; в 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).

В ДОУ используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.