**Тюбинг. Опасная езда на «ватрушке».**

Все большую популярность у населения набирает такой вид зимнего отдыха как катание на тюбингах, еще имеющих название «ватрушка» за свою характерную форму. Но, как и у любого развлечения, у катания на «ватрушках» есть правила безопасного использования. Пренебрежение ими или их игнорирование нередко становится причиной травм.

Статистика говорит о том, что граждане регулярно используют «ватрушки» для катания по льду, проезжей части, прицепив их к автомобилю. И нередко вместе со взрослыми на тюбинге находятся дети.

Категорически запрещается привязывать «надувные санки» к машине, снегоходу, или скреплять их между собой, так называемым паровозиком. Тюбинг предназначен для катания только на специально оборудованных, подготовленных склонах и трассах. Но, даже используя тюбинг по назначению, не следует забираться слишком высоко, так как, набрав большую скорость, повернуть в сторону от внезапно возникшего препятствия или затормозить не получится. Надувные сани не управляемы.

Для безопасности катания на «ватрушках» следует строго соблюдать следующие правила:

1. Осмотреть место спуска. Чтобы склон был ровный, без неровностей, трамплинов, препятствий в виде деревьев, кустов…
2. При спуске необходимо соблюдать дистанцию, а именно, начинать движение на «ватрушке» (санках, ледянках, лыжах, снегокатах…) сверху разрешается только в том случае, когда предыдущий катающийся закончил спуск и отошел в сторону;
3. На «ватрушку» запрещается садиться подвое.

Катание на «ватрушках» детей дошкольного и младшего школьного возраста производится только под контролем взрослых. В силу того, что у детей притуплено чувство опасности, они считают тюбинг безопасной игрушкой. Кроме того, дети склонны специально сталкиваться на тюбингах и привязывать их «паровозиком», чего делать нельзя.

Помните!!! Только личным примером серьезного отношения к вопросу безопасности зимнего отдыха вы сохраните здоровье ваших детей.